



WORLD ARCHERY EXCELLENCE CENTRE

ACADEMY PROGRAMME

Programme d'entraînement à plein temps pour les archers "Recurve" de compétition

À QUOI S'ATTENDRE :

- Des séances d'entraînement de haut niveau 8 heures par semaine.
- Un plan d'entraînement physique personnalisé comprenant des tests physiques.
- Des séances d'entraînement mental.
- Un accès complet aux installations du centre.
(Halle de tir intérieur et espace extérieur, salle de fitness, vestiaires, sauna, etc.)
- Contrôle du matériel et séances de "tunning"
- Tarif : CHF 2'500 par mois
 - * Les frais de séjour ne sont pas inclus (hébergement et repas).
- En option : physiothérapie, cryothérapie, massage, conseils en nutrition, contrôle médical, séances supplémentaires d'entraînement personnel.

Contact : +41 21 614 20 60 | Email : info@worldarcherycentre.org

www.worldarcherycentre.org

